

Las obras del Espíritu Santo - Parte 02

“Ríos de agua viva desde el interior”

Pastor Erich Engler

En el momento en que aceptamos a Cristo como Salvador personal, el Espíritu Santo viene a morar en nosotros, pero no lo hace simplemente por casualidad, sino que actúa de manera consciente en nosotros.

Hoy vamos a considerar un aspecto sumamente práctico para entender cómo es que Él actúa en nuestras vidas.

Descanso y distensión

El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; mas ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu. Juan 3:8.

Por un lado, Jesús define aquí el nuevo nacimiento, pero también, se refiere al Espíritu Santo en forma personal.

La Biblia dice que nosotros, los creyentes, hemos nacido del agua y del Espíritu. Por lo tanto, el Espíritu Santo juega un papel muy importante en el nuevo nacimiento. Jesús explica aquí lo que es el Espíritu Santo a partir de la palabra hebrea RUACH, que en el idioma griego sería la palabra PNEUMA. El significado de ambas palabras equivale a: viento, aliento, o aire. Al viento no lo podemos ver, sin embargo, podemos ver sus efectos. De la misma manera es con el Espíritu Santo.

En el último y gran día de la fiesta, Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. El que cree en mí, como dice la Escritura, **de su interior correrán ríos de agua viva**. Esto dijo del Espíritu que habían de recibir los que creyesen en él; pues aún no había venido el Espíritu Santo, porque Jesús no había sido aún glorificado. Juan 7: 37 al 39.

La primera mención del Espíritu Santo en la Biblia es al comienzo mismo de ella, más precisamente en el libro de Génesis, cuando dice que el Espíritu de Dios se movía sobre la faz de las aguas. En esta frase, están tácitamente mencionados el aire y el viento también.

Jesús no sólo compara el Espíritu Santo con el agua, sino que les dice a sus discípulos, que esta agua habría de brotar del interior mismo de sus cuerpos físicos.

En varias de nuestras traducciones al español, así como también en la Biblias de estudio, aparecen los términos: vientre, abdomen, seno, o entrañas, en relación a lo más profundo de nuestro ser. Dicho de otra manera entonces, Jesús dijo: El que cree en mí, como dice la Escritura, de su **vientre o abdomen** correrán ríos de agua viva.

Esto significa entonces, que nosotros podemos cooperar con el Espíritu Santo, pues no todo lo que experimentamos con Él, está librado a la casualidad.

Si Jesús dijo que, de nuestro interior (vientre, abdomen, o entrañas) habrían de fluir ríos de agua viva, tenemos que ver concretamente como utilizar nuestro vientre para poder así cooperar con el Espíritu Santo.

Como seres humanos que somos, estamos concentrados casi solamente con lo que tiene que ver con la carne. A menudo pensamos que nuestro vientre sólo está relacionado con el aparato digestivo. Sin embargo, el vientre o abdomen es una parte muy importante de nuestro cuerpo y describe nuestra condición interior. Por esa razón, debemos entender cuál es su mensaje.

Habíamos dicho al principio que la palabra hebrea RUACH describe al Espíritu Santo ¿verdad? Otra palabra hebrea que está íntimamente relacionada con esta es NUACH, la cual significa: descanso o descansar.

La raíz etimológica del nombre Noé (Génesis 6) significa precisamente descanso. En el versículo 8 de dicho capítulo leemos que Noé halló gracia ante los ojos del Señor.

En otras palabras, podríamos decir que Noé (=descanso) halló gracia ante los ojos de Dios. El descanso siempre halla gracia. Cuando nosotros entramos en el descanso, Dios actúa, pero, cuando nosotros estamos ocupados con hacer y actuar, Dios descansa. Cuando pensamos que “tenemos” o “debemos” hacer tal y cual cosa para poder así solucionar todos los problemas que se nos presentan, entonces no estamos en el descanso. Sin embargo, cuando entramos en el descanso, hallamos gracia o favor delante de los ojos de Dios.

[Temamos, pues, no sea que permaneciendo aún la promesa de entrar en su reposo, alguno de vosotros parezca no haberlo alcanzado.](#) Hebreos 4:1.

Si hay algo que deberíamos hacer inexorablemente sería “esforzarnos” por mantenernos en una posición de paz y reposo aún a pesar de las condiciones adversas que nos rodeen.

La única diferencia entre los términos RUACH (Espíritu) y NUACH (descanso) es la primera letra. En el original hebreo, estos dos términos tienen una estrecha relación entre sí. Esta relación se podría resumir de la siguiente manera: “respirar profundamente” o “tomar huelgo”. De acuerdo al diccionario de la Real Academia Española, tomar huelgo es una locución verbal que se refiere a alguien quien va corriendo y se detiene un poco para

descansar, resollando libremente (absorbiendo y expeliendo el aire por sus órganos respiratorios); así como también: descansar un rato de cualquier actividad y/o trabajo para volver a ellos.

La ciencia médica ha llegado a comprobar que cuando respiramos profundamente nos tranquilizamos, por esa razón, aconseja utilizar la respiración diafragmática como técnica tranquilizante.

Este tipo de respiración profunda produce importantes beneficios positivos para el cuerpo. Para mencionar sólo algunos de ellos digamos que, transporta gran cantidad de aire a los pulmones; promueve la oxigenación de la sangre; es muy relajante; actúa sobre el plexo solar (=densa red nerviosa que rodea a la **arteria aorta**) liberando la ansiedad y ese “nudo en el estómago”; estimula el movimiento del corazón y mejora la circulación; etcétera.

¿No es interesante saber que Dios, a través de estas palabras hebreas que vimos anteriormente, ya nos haya dado la indicación como debemos respirar correctamente para tranquilizarnos?

Dios mismo, a través de su Palabra, y por medio del lenguaje hebreo, nos da la indicación de cómo podemos entrar en el reposo. En otras palabras, la ciencia médica corrobora una vez más lo que Dios mismo estableció.

Suspirar (= gemir) es de vital importancia

Estudios científicos recientes, han llegado a la conclusión que si no suspiráramos correríamos peligro de muerte. Este informe científico dice lo siguiente:

Quien suspira conscientemente, expresa un sentimiento tanto de tensión como también de alivio. Sin embargo, el inhalar y exhalar profundamente el aire, tiene incluso una función vital.

Recientemente, investigadores norteamericanos han llegado a descifrar más exactamente el mecanismo del suspiro o gemido.

Aunque lamentablemente ciertos días de trabajo dan verdaderos motivos para suspirar, el suspirar es saludable para el alma y mucho más vital aún para el cuerpo.

Aunque las personas toman el suspiro como una respiración particularmente profunda, son en realidad dos.

Después de inhalar, otra respiración es "tragada" antes de exhalarse profundamente.

Los problemas insolubles hacen que la gente suspire. La psique encuentra en el suspiro una válvula de escape para descargar el estrés de una manera rápida y efectiva. Muchos suspiran también como una expresión de alivio, lo que de igual manera demuestra la liberación de tensiones agudas.

Pero el suspiro no es solo una válvula de escape para el alma, sino realmente vital. Los investigadores han observado y analizado que cada ser humano suspira aproximadamente doce veces por hora. La mayoría de los suspiros tienen lugar de manera totalmente

inconsciente, y por lo tanto, nuestro entorno no los capta, porque generalmente son silenciosos. Sin embargo, se genera la misma corriente de aire como en el caso de un sonido más fuerte.

La razón de esto, es que esta respiración tan profunda garantiza que sean alcanzados incluso los alveolos o cavidades pulmonares posteriores. El cuerpo garantiza así que no se colapsen las vesículas a largo plazo, ya que esto conduciría gradualmente a la falla de todo el pulmón. El suspiro es por lo tanto absolutamente vital y también es practicado por otros mamíferos. Los investigadores pudieron también analizar el mismo proceso en ratones.

Dado a que suspirar es tan importante, el proceso comienza poco después del nacimiento. Los bebés también suelen suspirar para promover el desarrollo pulmonar. En los bebés, se produce un suspiro por cada 50, o un máximo de 100, de sus respiraciones.

El suspirar también actúa en ellos como un restablecimiento de la respiración, porque el pequeño cuerpo tiene que aprender primero qué ritmo respiratorio es el mejor para él. Para evitar errores persistentes, el bebé suspira y, de esa manera se presiona el interruptor de reinicio interno.

En pacientes que reciben respiración artificial no tiene lugar el suspiro. Por lo tanto, este conocimiento científico puede llegar a tener suma importancia para dichos pacientes. Dado a que, en los casos normales, la respiración artificial sólo reemplaza la respiración natural pero nunca los suspiros profundos. A raíz de ello, muchos pacientes han muerto en el pasado.

Es interesante tener en cuenta, que hace miles de años atrás, la Biblia ya nos habla del suspiro o gemido.

Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con **gemidos** indecibles. Mas el que escudriña los corazones sabe cuál es la intención del Espíritu, porque conforme a la voluntad de Dios intercede por los santos. Romanos 8:26 y 27.

El Espíritu Santo nos ayuda y gime con nosotros. La Palabra dice que Dios libertó al pueblo de Israel a causa de haber oído sus gemidos. Dios escuchó el suspiro o gemido de su pueblo cuando estaba en la esclavitud y le libertó.

Ciertamente he visto la aflicción de mi pueblo que está en Egipto, y he oído su **gemido**, y he descendido para librarlos. Ahora, pues, ven, te enviaré a Egipto. Hechos 7: 34.

Este versículo representa solo un resumen de lo que se encuentra en Éxodo capítulo 2.

Aconteció que después de muchos días murió el rey de Egipto, y los hijos de Israel **gemían** a causa de la servidumbre, y clamaron; y subió a Dios el clamor de ellos con motivo de su servidumbre. Y oyó Dios el **gemido** de ellos, y se acordó de su pacto con Abraham, Isaac y Jacob. Éxodo 2:23 al 25.

El pueblo gemía y suspiraba a causa de la esclavitud y Dios escuchó desde el cielo y descendió para librarlos pues se acordó de su pacto.

Cuando nosotros oramos en lenguas, o en el Espíritu, estamos gimiendo o suspirando. Toda aquella persona que ora en lenguas ha hecho esta experiencia, y sabe que este gemido o suspiro en el Espíritu proporciona alivio, descanso, paz, y sosiego.

Lo que los científicos descubren hoy en día en cuanto a la importancia del suspiro, es para nosotros, los creyentes, una actividad guiada por el Espíritu Santo y de vital importancia.

Tanto el orar en lenguas como el participar de la Cena del Señor, activan el pacto de la gracia. Dicho de otra manera, podemos activar el pacto de la gracia cooperando con el Espíritu Santo. Las cosas no suceden simplemente por casualidad.

[Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles.](#) (Romanos 8:26)

La palabra griega que se traduce aquí como “debilidad” es usada generalmente para referirse a achaque, flaqueza, y/o enfermedad.

En este párrafo hay una palabra también muy interesante, y es la palabra “ayuda”. Esta significa que el Espíritu Santo trabaja junto con nosotros contra la enfermedad y/o debilidad que nos ataca.

El término griego que se traduce aquí como “ayuda” es: SUNANTILABONOMAI.

El significado literal de esta palabra tan larga es: prestar cooperación para el logro de algo, y describe perfectamente la obra del Espíritu Santo. Pablo utiliza precisamente esta palabra para darnos un cuadro bien claro y específico de lo que realmente significa acerca de la ayuda que el Espíritu Santo nos proporciona. Teniendo en cuenta todo esto, podríamos parafrasear este versículo de la siguiente manera:

[Y de igual manera el Espíritu coopera con nosotros para actuar en contra de nuestra flaqueza y/o enfermedad, extendiéndonos su mano de ayuda para lograr, junto con nosotros, la solución del problema. Pues qué hemos de pedir como conviene, no sabemos qué es lo que se necesita, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos y/o suspiros indecibles, los cuales no se pueden resumir con palabras humanas.](#)

Eso quiere decir, que podemos cooperar o colaborar con el Espíritu Santo para solucionar el problema que nos ataca.

Pero, la primera cosa que debemos hacer es entrar en el reposo. Después que nos tranquilizamos, tenemos que ser conscientes que la solución del problema no depende de nosotros solamente. Debemos primero tranquilizarnos y luego concientizarnos de que nosotros no podemos solucionar las cosas, pues necesitamos la ayuda del Espíritu Santo.

Cuando nos enfrentamos a un desafío y/o problema, la primera cosa que deberíamos hacer es respirar profundamente para relajarnos y tranquilizarnos, para luego comenzar a orar en lenguas. Esta es la oración perfecta cuando no sabemos más cómo orar y/o pedir. La oración en lenguas no es influenciada por nuestro intelecto, por lo tanto, es completamente independiente de nuestra mentalidad.

Cuando decimos que el Espíritu Santo nos ayuda en nuestra debilidad, no nos estamos refiriendo solamente a enfermedades físicas, sino también a cualquier otra debilidad y/o flaqueza en algún ámbito de nuestras vidas. En este caso, la oración en lenguas es una buena ayuda también.

Teniendo en cuenta que, estos gemidos y/o suspiros que el Espíritu Santo expresa intercediendo por nosotros cuando oramos en lenguas, se cumple aquello que dijo Jesús que ríos de agua viva habrían de fluir desde lo profundo de nuestro ser. Cuando esto sucede, podemos estar más que seguros, que estamos soltando las cosas negativas que intentan arraigarse en nuestro interior. De esta manera, estamos desprendiéndonos de las sustancias tóxicas que atacan nuestro cuerpo, las cuales tienden a depositarse muy frecuentemente en nuestro abdomen. Cuando oramos en lenguas eliminamos todas esas sustancias tóxicas.

[Mas el que escudriña los corazones \(Dios\) sabe cuál es la intención del Espíritu, porque conforme a la voluntad de Dios intercede por los santos.](#) Romanos 8:27.

Este versículo nos muestra claramente que el Espíritu Santo intercede por nosotros de la manera correcta, pues lo hace de acuerdo a la voluntad de Dios. Eso quiere decir también que hay una manera incorrecta de orar, y esta tiene que ver con aquellas oraciones religiosas cargadas de huecas palabrerías y legalismo.

Meditemos conscientemente en las palabras de este versículo pues contienen una riqueza maravillosa y provienen del Espíritu Santo.

La manera más apropiada de orar es la oración en lenguas. Naturalmente que también oramos con nuestro entendimiento, pero además de eso, debemos tratar de practicar mucho más la oración en lenguas.

[Todo lo que respira, todo lo que tiene aliento alabe al Señor.](#) Salmo 150: 6.

Podemos alabar al Señor mientras respiramos, mientras tomamos aliento, e incluso mientras gemimos o suspiramos. Mientras lo hacemos, estamos soltando todas las presiones que intentan acumularse en nuestro interior para producirnos daños en el cuerpo y en el alma. Podemos alabar a Dios de diferentes maneras, y la mejor de todas ellas es la oración en lenguas.

Resumen:

El Espíritu Santo nos ayuda en nuestra debilidad. Él, con sus gemidos indecibles, intercede delante de nosotros de acuerdo a la voluntad de Dios. Por medio de la oración en lenguas podemos liberarnos de las tensiones que nos asedian. En el reposo experimentamos la gracia divina.

Oración y confesión personal:

Gracias Señor porque nos has dado el Espíritu Santo que nos ayuda en nuestra debilidad. Gracias porque, por medio de la oración en lenguas, podemos vencer todo tipo de debilidad y/o enfermedad que intente atacar nuestros cuerpos. Tú Espíritu de vida gime por nosotros y

de nuestro interior fluyen ríos de agua viva. Ayúdanos a entrar en el reposo para permitir así dejar obrar a tu gracia. ¡Amén!



iglesiadelinternet
El sitio diferente en la Web

iglesiadelinternet.com

¡La gracia de Dios cambiará tu vida!

Efectivo a nivel internacional, porque es de bendición para miles de personas en todo el mundo. Contribuye a su bienestar espiritual.

*De gracia recibimos, de gracia damos.
Descargas gratuitas. Servicio de discos.*

*Prédicas, enseñanzas, seminarios, devocionales, etc.
Amplia temática bíblica de aplicación práctica en la vida cotidiana. (Audio mp3, video y texto)*

Contacto: ministerio@iglesiadelinternet.com
¡Muchas gracias por visitarnos!

¿Ha sido Usted bendecido/a por esta enseñanza? Le animamos a compartiros un breve testimonio, comentario o agradecimiento:

gracia@iglesiadelinternet.com
ministerio@iglesia-del-internet.com

Donaciones, transferencias bancarias:

Nosotros creemos que los diezmos deben ser dados a la iglesia local.

La visión de nuestro ministerio es expandir el verdadero Evangelio de la Gracia al mundo hispano. ¿Desea usted ser parte de esta visión apoyando este ministerio con donaciones? Muchas gracias por su interés. Nuestra cuenta bancaria:

Beneficiario: Familienkirche
Código Postal: 8640 Ciudad: Rapperswil
Cuenta, IBAN: CH8208731001254182059
Banco: Bank Linth LLB AG
BIC/SWIFT: LINSCH23
Código Postal: 8730 Ciudad: Uznach
País: CH (Suiza)

Más información en:
www.iglesiadelinternet.com/donaciones